

令和6年度1月 生活訓練プログラム表

日	月 (午前/午後)	火 (午前/午後)	水 (午前/午後)	木 (午前/午後)	金 (午前/午後)	土							
	<p>謹賀新年 今年もよろしくお慶いしませ 2025年 元旦 </p>	1	年賀状を書こう	2	シーツ交換	3	1年の抱負 	4	小遣い帳 居室清掃				
5	<p>年末年始の 振り返り </p>	6	ラジオ体操 地域清掃	7	居室清掃	8	ラジオ体操 ウォーキング	9	ラジオ体操 シーツ交換	10	ラジオ体操 軽スポーツ	11	小遣い帳 居室清掃
			居室確認	8	卓上ゲーム 	9	漢字練習	10	座学 (衛生管理)				
12	棟内清掃	13	ラジオ体操 厨房清掃	14	ラジオ体操 地域清掃	15	ラジオ体操 寮内清掃	16	ラジオ体操 シーツ交換	17	ラジオ体操 軽スポーツ	18	小遣い帳 テーブルマナー
			賞味期限チェック		座学 (グループワーク) 		座学 (外出計画)		ウォーキング		座学 (食材管理方法)		
19	居室清掃	20	ラジオ体操 散策	21	ラジオ体操 ウォーキング	22	ラジオ体操 散策	23	ラジオ体操 シーツ交換	24	ラジオ体操 軽スポーツ	25	小遣い帳 居室清掃
			食堂清掃		座学 (手紙を書こう)		計算練習		SST (トラブルの対応)		ロールプレイ 		
26	<p>自転車点検 私物の洗浄 </p>	27	ラジオ体操 ウォーキング	28	ラジオ体操 計算練習	29	ラジオ体操 軽スポーツ 	30	ラジオ体操 シーツ交換	31	ラジオ体操 地域清掃		座学 (身だしなみ)
			漢字練習		防災自主点検 農機具点検		座学 (感染症対策)		厨房用品清掃				